



### MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY

#### „DOM HARCERZA”

30-059 Kraków, ul. Reymonta 18

tel: 12 638 42 12

tel/fax: 12 637 37 61, 12 637 59 35

e-mail: [biuro@mdk-dh.krakow.pl](mailto:biuro@mdk-dh.krakow.pl)

#### OŚRODEK SZKOLNO-WYPOCZYNKOWY „FORT 39”

30-240 Kraków, Olszanica ul. I. Kosmowskiej 12

tel: 12 623 80 22

e-mail: [fort39@neostrada.pl](mailto:fort39@neostrada.pl)

www: [www.mdk-dh.krakow.pl](http://www.mdk-dh.krakow.pl)

#### OŚRODEK SZKOLNO-WYPOCZYNKOWY „NA KAMIĘNCU”

34-513 Chochołów k/Zakopanego

tel: 18 275 74 79

e-mail: [csrodekchocholow@neostrada.pl](mailto:csrodekchocholow@neostrada.pl)

www: [www.osrodek-chocholow.pl](http://www.osrodek-chocholow.pl)

#### GÓRSKI OŚRODEK SZKOLNO-WYPOCZYNKOWY

##### „POD DURBASZKĄ”

34-460 Szczawnica-Jaworki Str. poczt. nr 2

tel: 18 262 25 47

e-mail: [gosw@durbaszka.pl](mailto:gosw@durbaszka.pl)

www: [www.durbaszka.pl](http://www.durbaszka.pl)

#### OŚRODEK REKREACJI I REHABILITACJI KONNEJ „TABUN”

30-240 Kraków, Olszanica ul. I Kosmowskiej 12a

tel: 12 623 82 37, 12 623 80 62

e-mail: [klub@tabun.com.pl](mailto:klub@tabun.com.pl)

www: [www.tabun.com.pl](http://www.tabun.com.pl)



znajdź nas na:



[www.mdk-dh.krakow.pl](http://www.mdk-dh.krakow.pl)



## ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

### W MDK DH

[www.mdk-dh.krakow.pl](http://www.mdk-dh.krakow.pl)



# ZAJĘCIA DLA SENIORÓW

## W MDK DH

**Warsztaty „MUZYKA I RUCH DLA BABCI I WNUCZKA”**  
Zajęcia prowadzi dr Roma Ławrowska

Marzec							Kwiecień							Maj							Czerwiec										
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N				
						1				1	2	3	4	5							1	2	3							6	7
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21				
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28				
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30												
30	31																														

(w każdy poniedziałek) w godz. 10.30 - 12.30

**Warsztaty haftu matematycznego**  
Zajęcia prowadzi Anna Wantuch

Marzec							Kwiecień							Maj							Czerwiec										
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N				
						1				1	2	3	4	5							1	2	3								
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21				
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28				
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30												
30	31																														

(co drugi wtorek) w godz. 10.30 - 12.30

**Warsztaty haftu i koronkarstwa**  
Zajęcia prowadzą przedstawicielki Stowarzyszenia Lud-Art

Marzec							Kwiecień							Maj							Czerwiec										
W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N					
					1				1	2	3	4	5							1	2	3									
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21				
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28				
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30												
30	31																														

(co drugi wtorek) w godz. 10.30 - 12.30

**Warsztaty dot. obsługi komputera**  
Zajęcia prowadzi Eugeniusz Legut

Marzec							Kwiecień							Maj							Czerwiec										
P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N	P	W	Ś	C	P	S	N				
						1				1	2	3	4	5							1	2	3								
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21				
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28				
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31	29	30												
30	31																														

(w soboty) w godz. 10.30 - 12.30

**Wycieczki dla seniorów**

**28.03.2015 (Sobota) – LAS TYNIECKI**

Spotkanie na pętli autobusu 112, osiedle Podwawelskie, o godzinie 10.00. Powrót około 14-tej.

**25.04.2015 (Sobota) – DOLINA BOLECHOWICKA**

Spotkanie pętla Bronowice Małe, autobus 248, o godzinie 9.00. Powrót około 15-tej.

**16.05.2015 (Sobota) – WĄWÓZ PÓLRZECZKI I DOLINA MNIKOWSKA**

Spotkanie pętla Bronowice Małe, autobus 226, o godzinie 10.00. Powrót na Salwator około 15.30.

**21.06.2015 (Niedziela) – KLASZTOR KAMEDUŁÓW NA BIELANACH**

zwiedzanie i spacer Lasem Wolskim  
Spotkanie na przystanku autobusu 109, na ul. Kałuży. Powrót około 14-tej.